



# LA CHAISE ERGONOMIQUE

THE ERGONOMIC  
OFFICE CHAIR

**PK**  
PERCKO



Bienvenue dans le monde du confort ultime avec votre nouvelle chaise ergonomique PERCKO !

Chez PERCKO, depuis 2014, nous nous dédions à l'innovation pour le bien-être de votre dos. Avec notre assise révolutionnaire PERCKO SeatCloud™ et le dossier ajustable ErgoAdapt™, cette chaise a été pensée pour vous offrir une expérience unique. Détendez-vous et laissez votre chaise faire le travail : un soutien parfait qui s'adapte à vous, pour un soulagement immédiat et durable.

Merci de nous faire confiance pour prendre soin de votre dos au quotidien.

Quentin et Alexis, fondateurs de PERCKO

*Your new PERCKO ergonomic office chair welcomes you to the ultimate experience in comfort! At PERCKO we have dedicated ourselves to innovating for the well-being of your back since 2014. Our revolutionary PERCKO SeatCloud™ seat and adjustable ErgoAdapt™ backrest technologies were designed to give you a one-of-a-kind choice in office seating. Relax and let your chair do the work. Perfectly adaptable support for immediate and lasting relief.*

*Thank you for trusting us to take care of your back everyday.*

*Quentin and Alexis, PERCKO Founders*

## Des réglages ergonomiques pour votre confort

### How to adjust your chair to maximise the ergonomic benefits

La chaise ergonomique PERCKO, élaborée en collaboration avec des experts de la santé, est spécialement conçue pour chouchouter votre dos. Prenez un moment pour bien l'ajuster selon vos besoins. Ces réglages, adaptés à votre morphologie, sont cruciaux pour maintenir une position confortable et minimiser les risques liés à de longues heures assises.

Prenez soin de vous en offrant le meilleur confort à votre dos !

*The PERCKO ergonomic office chair, developed in collaboration with health experts, was specially designed to pamper your back. Take a moment to properly adjust your chair according to your needs. These adjustments, tailored to your body's shape and size, are crucial to maintain comfort and minimise the risks associated with long hours spent seated.*

*Take care of yourself by providing the best in comfort for your back!*



# LE DOSSIER PERCKO ErgoAdapt™

## THE PERCKO ErgoAdapt™ BACKREST

Le dossier PERCKO ErgoAdapt™, composé de trois parties ergonomiques, offre des ajustements en hauteur et en tension pour un soutien précis depuis le bas du dos jusqu'aux cervicales. Il vous accompagne tout au long de votre journée de travail pour un soulagement constant.

Sa matière en maille respirante et durable assure un confort maximal et facilite l'entretien.

*The PERCKO ErgoAdapt™ backrest has three ergonomic components. It has specific settings for both height and resistance designed for precision support from the lower back right up to the neck. The kind of support that provides continuous relief throughout your workday.*

*Its breathable and durable mesh fabric ensures maximum comfort and easy maintenance.*

## Appui-tête

### Headrest

**Pour ajuster l'appui-tête :** Faites-le simplement glisser le long de son support pour trouver le soutien idéal pour vos cervicales.

**To adjust:** Slide it up or down to optimise your neck support.

## Hauteur du dossier

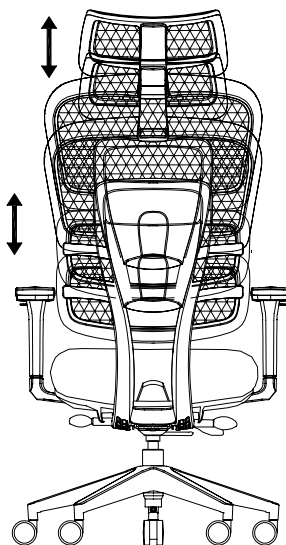
### Backrest height

**Pour le relever :** Tirez simplement le cadre du dossier vers le haut.

**Pour l'abaisser :** Remontez le dossier jusqu'à la hauteur maximale, ce qui débloquera le mécanisme et permettra au dossier de redescendre.

**To raise:** Pull the frame of the backrest upwards.

**To lower:** Lift the backrest to its maximum height to unlock it and then lower it.



**Conseil ergonomique :** Ajustez la hauteur pour soutenir confortablement l'alignement naturel de votre colonne vertébrale et le bas de votre dos.

**Ergonomic tip:** Whilst adjusting the backrest you should be looking for the correct height to support the natural alignment of your spine and lower back.

# Blocage du dossier

## Backrest tilt lock

Utilisez la grande manette qui se trouve à gauche sous l'assise.

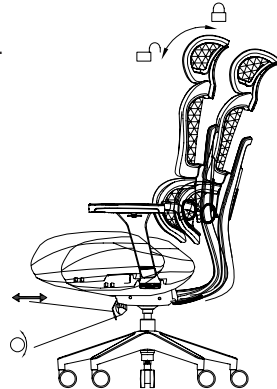
**Pour bloquer l'inclinaison du dossier :** Tournez la manette vers l'arrière pour fixer le dossier dans la position choisie.

**Pour relâcher l'inclinaison :** Tournez la manette vers l'avant. Utilisez le blocage de bascule pour maintenir une position bien droite ou légèrement inclinée selon vos préférences.

*Adjust using the large lever under the left side of the seat.*

**To lock the backrest tilt:** Turn the large lever under the left side of the seat backward to lock your backrest in the chosen position.

**To release the tilt:** Turn the lever forward. Use the tilt lock when you want to sit upright or partially reclined.



# Résistance d'inclinaison du dossier

## Backrest tilt resistance

Utilisez la grande manette qui se trouve à droite sous l'assise.

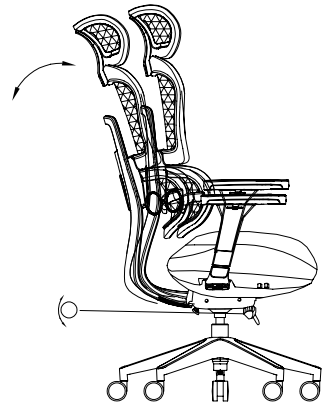
**Pour faire varier la tension :** En position assise, tournez la manette dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la tension, et dans le sens inverse pour la diminuer.

*Adjust using the large lever under the right side of the seat.*

**To increase tension:** While sitting, turn the large lever under the right side of the seat clockwise.

**To reduce tension:** While sitting, turn the lever counterclockwise.

*Adjust the tilt tension to control the resistance felt when leaning back.*



**Conseil ergonomique :** Réglez la tension pour que le dossier soutienne votre dos de manière efficace, sans offrir trop de résistance ni basculer trop facilement lorsque vous vous appuyez dessus.

**Ergonomic tip:** Adjust the tension so that the backrest supports your back without excessive resistance or tipping too easily when you lean on it.

# L'ASSISE PERCKO SeatCloud™

## THE PERCKO SeatCloud™ SEAT

Notre assise innovante, avec un espace spécialement conçu pour le sacrum, transforme l'expérience de l'assise traditionnelle. En éliminant la pression sur cette zone sensible, elle redistribue le poids corporel vers les cuisses pour un confort accru. Cette conception unique réduit le risque de douleurs lombaires et vous donne l'impression de vous asseoir sur un nuage, grâce à la diminution de la pression sur une zone généralement inconfortable.

Plus qu'un simple siège, cette assise ergonomique favorise une meilleure répartition du poids et encourage des habitudes saines, améliorant ainsi votre bien-être dorsal.

*Our innovative office chair seat, designed with a unique area for the sacrum, revolutionises the concept of traditional seating. By eliminating pressure on this sensitive area it redistributes the weight of the body to the thighs for enhanced comfort. This design reduces the risk of lower back pain and gives the sensation of sitting on a cloud by reducing the pressure on an area prone to discomfort.*

*More than just a seat, PERCKO SeatCloud™ technology promotes better weight distribution and encourages healthy habits, thereby improving your back's well-being.*



# Hauteur de l'assise

## Seat height

Utilisez la manette aplatie qui se trouve sur la droite sous l'assise.

**Pour relever l'assise :** Levez-vous et tirez la manette vers le haut.

**Pour l'abaisser :** Assis, tirez simplement la manette vers le haut.

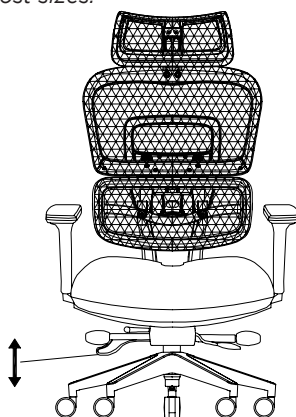
La chaise offre un réglage précis de la hauteur de l'assise PERCKO SeatCloud™ sur un intervalle de 8 cm, s'adaptant parfaitement à différentes tailles.

*Adjust using the flat lever under the right side of the seat.*

**To raise:** Stand up and pull the lever upwards.

**To lower:** While seated, pull the lever upwards.

*The PERCKO SeatCloud™ seat's height can be precision controlled over an 8cm range, making it adaptable to people of most sizes.*



**Conseil ergonomique :** Ajustez l'assise pour que vos pieds touchent bien le sol et que vos genoux soient à un angle de 90°, assurant ainsi confort et soutien tout au long de la journée.

**Ergonomic tip:** Adjust the seat so that your feet rest flat on the floor and your knees form a 90° angle.

# Profondeur de l'assise

## Seat depth

Utilisez la manette sous l'assise, à l'avant gauche.

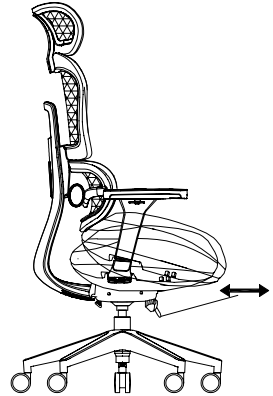
**Pour ajuster vers l'avant :** En position assise, tirez la manette vers le haut et poussez le siège vers l'avant.

**Pour revenir en position initiale :** Levez-vous, soulevez la manette et laissez l'assise glisser vers l'arrière.

*Adjust using the lever under the left front side of the seat.*

**To adjust forward:** While seated, pull the lever upwards and guide the seat forward.

**To adjust backward:** While seated, lift the lever and guide the seat backward.



**Conseil ergonomique :** Gardez un espace de 2 à 4 cm entre le bord de l'assise et l'arrière de vos genoux pour un soutien optimal de vos cuisses sans pression excessive. Assurez-vous que l'assise offre un confort total et adapté à votre corps.

**Ergonomic tip:** Leave a space of 2cm to 4cm between the edge of the seat and the back of your knees. Ensure that the seat supports your thighs without excessive pressure.

# Inclinaison de l'assise

## Seat tilt lock

Utilisez la manette qui se situe à l'arrière droit sous l'assise.

**Pour bloquer l'assise en position horizontale :** Tournez la manette en position verticale.

**Pour permettre à l'assise de suivre votre mouvement vers l'avant :** Tournez la manette en position horizontale.

*Adjust using the key under the back right side of the seat.*

**To lock horizontally:** Turn the key vertically to lock the seat in a perfectly horizontal position.

**To release seat to follow your forward lean:** Turn the key horizontally for the seat to follow your forward movement.



**Conseil ergonomique :** Laissez l'inclinaison de l'assise libre pour encourager un léger mouvement du bassin d'avant en arrière, favorisant ainsi une dynamique bénéfique pour une posture active. Si vous préférez une position fixe, inclinez légèrement l'assise vers l'avant pour ouvrir l'angle cuisse / lombaire et favoriser une posture active.

**Ergonomic tip:** Encourage a dynamic posture by releasing the tilt to allow a slight forward and backward movement. If you prefer a fixed position but wish to encourage a dynamic posture, tilt the seat slightly forward to promote a better alignment of the thighs and lower back.

## Hauteur des accoudoirs

### Armrest height

Utilisez les boutons sous les accoudoirs.

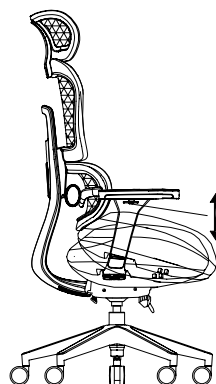
**Pour ajuster la hauteur des accoudoirs :** Appuyez sur les boutons pour déverrouiller le mécanisme. Ensuite, en position assise, saisissez l'accoudoir et ajustez-le à la hauteur souhaitée, que ce soit pour le relever ou l'abaisser.

*Adjust using the pressure points under the armrests.*

**To raise or lower the armrests:** While seated, unlock the armrests using the pressure points underneath them. Then simply raise or lower the armrests to the desired height.

**Conseil ergonomique :** Pour un confort optimal, alignez les accoudoirs avec le bord de votre bureau. Ils doivent se situer juste en dessous de celui-ci, permettant ainsi une transition douce de vos bras vers votre espace de travail.

**Ergonomic tip:** For optimal comfort, the armrests should be aligned with your desk. They should be just below the level of the desk to allow a seamless transition with your workspace.



# Profondeur et rotations des accoudoirs

## Armrest depth and rotation

Ajustez en pivotant les accoudoirs.

**Pour orienter l'accoudoir vers l'extérieur ou l'intérieur, en position assise :** Saisissez l'accoudoir et faites-le pivoter à droite ou à gauche selon vos besoins.

**Pour ajuster la profondeur :** Saisissez l'avant de la coque d'accoudoir et faites-la glisser vers l'avant ou l'arrière.

Ces réglages permettent d'adapter parfaitement la position des accoudoirs à différentes tâches.

*Adjust by moving the armrests themselves.*

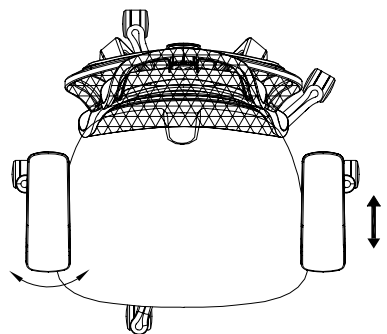
**To orient the armrest outward or inward:** While seated, grasp the armrests and rotate them to the right or left.

**To move the armrests forward and backward:** Grasp the front of the armrest and slide it forward or backward.

*These adjustments allow you to adapt the position of the armrests to different tasks.*

**Conseil ergonomique :** Ajustez les accoudoirs en fonction de vos mouvements habituels. L'idée est d'orienter les accoudoirs de manière à ce qu'ils facilitent l'accès à votre principale zone de travail, comme votre souris ou votre clavier. Ainsi, ils soutiendront efficacement vos bras pendant que vous effectuez vos tâches quotidiennes.

**Ergonomic tip:** Adjust according to your usual ranges of movement. The goal is for each armrest to point in the direction of the main task being performed. For example, towards the mouse or keyboard. This way they support you throughout your daily tasks.







**Libérez votre dos**  
We've got your back

**Solutions textiles**  
*T-shirts and bras*



**Matelas**  
*Mattresses*



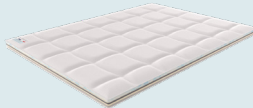
**Sommiers zonés**  
*7-zone beds*



**Oreillers**  
*Pillows*



**Surmatelas**  
*Mattress topper*



**Roue de massage**  
*Massage roller*



🌐 Livrés dans le monde entier. *Shipped worldwide.*

🇫🇷 Faits et livrés en France métropolitaine. *Made in and delivered to France.*

**Rendez-vous sur [www.percko.com](http://www.percko.com)**

Visit [www.percko.co.uk](http://www.percko.co.uk)



[www.percko.com](http://www.percko.com)  
[www.percko.co.uk](http://www.percko.co.uk)



@percko\_paris  
percko\_uk



perckofrance  
perckoworldwide