

**Le T-shirt de sport protège votre dos pendant les activités sportives en évitant les effets de compression sur les disques lombaires. En préservant vos courbures physiologiques, il vous permet de conserver un amortissement optimal.**

## PRÉCAUTIONS

**ATTENTION :** les solutions textiles doivent être impérativement lavées une première fois en machine à 30 degrés avant une première utilisation.

- Ne pas utiliser le produit à proximité de sources de chaleur importantes ou de sources électriques avec de hauts voltages.
- Ne pas serrer trop fort les attaches pour éviter un effet garrot.
- Positionner le bas du produit sur les sous-vêtements pour éviter une abrasion due à la bande antiglisse.
- En cas d'inconfort, gêne, irritation, enlever le produit et consulter le service clients PERCKO.
- Stocker le produit à température ambiante, loin de toute source de chaleur, de préférence dans l'emballage d'origine.
- Pour des raisons d'hygiène et de performance, ne pas prêter le produit.

## COMMENT PORTER MON T-SHIRT DE SPORT ?

- ① Enfilez le produit comme un T-shirt.
- ② Centrez le T-shirt s'il est décentré (alignez l'espace entre les 2 attaches sur une ligne située sous le nombril).
- ③ Attachez le produit au 2e cran de chaque côté, pour s'assurer d'une tension uniforme.
- ④ Pour ajuster la tension et l'action, resserrez ou desserrez le produit.
- ⑤ Positionnez la bande antiglisse au-dessus des sous-vêtements.

## COMMENT RETIRER MON T-SHIRT DE SPORT ?

- Dégrafez le produit.
- Enlevez le produit comme un T-shirt.
- Nettoyez le produit après chaque usage afin d'éviter les irritations liées à la transpiration.

## QUE DOIS-JE RESENTIR ?

En vous permettant de conserver les courbures physiologiques de votre dos pendant votre activité sportive, le T-shirt de sport soulage le bas du dos des contraintes, vous permet de conserver un excellent amorti et améliore vos performances. Le T-shirt étant proche du corps, il a un léger effet compressif permettant de maintenir une activité musculaire optimale.

## QUAND PORTER MON T-SHIRT DE SPORT ?

Portez idéalement le T-shirt pendant les sports d'endurance, comme la marche et la course ou lors de tout autre sport comprenant ces activités (football, basketball, rugby...).

## CONTRE-INDICATIONS

- Une pathologie entraînant une faiblesse articulaire, tendineuse et osseuse du tronc et du membre supérieur
- Une maladie inflammatoire aigüe et/ou entorse d'une ou plusieurs articulations du membre supérieur ou du tronc
- Une fracture tassement d'une ou plusieurs vertèbres de moins de 3 mois ou non consolidée
- Une arthropathie dégénérative
- La maladie de Paget
- Une sténose du canal radiculaire
- Une spondylarthrite ankylosante
- Une opération chirurgicale récente, non cicatrisée du tronc ou du membre supérieur
- Une rupture tendineuse ou ligamentaire, partielle ou complète, des membres supérieurs ou du tronc, de moins de 2 mois
- En cas de doute, demandez systématiquement l'avis de votre médecin traitant.

Portail de signalement des événements sanitaires indésirables :  
[https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig\\_ihm\\_utilisateurs/index.html#/accueil](https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig_ihm_utilisateurs/index.html#/accueil)  
IFU\_LyneFIT\_FR\_V3\_01092023  
Dispositif médical CE

## PRÉCAUTIONS D'USAGE

Demander l'avis de votre médecin avant utilisation en cas de :

- Grossesse
- Ostéoporose

## ENTRETIEN

Lavage en machine à 30°C (cycle délicat ou synthétique), de préférence dans un sac de lavage. Ne pas utiliser de détergent, adoucissant ou de produit agressif (produits chlorés). Essorage en machine à 700 tours/minute maximum. Sécher à l'air libre, loin d'une source de chaleur. Pas de nettoyage à sec. Pas de repassage. Pour assurer son efficacité maximale, nous conseillons de renouveler le produit, tous les 300 lavages.

## COMPOSITION

85% Polyamide, 15% Élasthanne  
Bande antiglisse : 100% base aqueuse / Silicone free

### Conservez cette notice.

Pour plus d'informations concernant le port et les effets du T-shirt de sport, contactez-nous à l'adresse **contact@percko.com**.